

paternidade Comportamento saúde

Homens ficam mais carinhosos depois que viram pais

Uma pesquisa israelense mostra que, com a chegada do bebê, os homens também passariam por mudanças hormonais, assim como as mulheres. Saiba mais

SIMONE TINTI



Pensa que só as mulheres têm variação de **hormônios** durante (e após) a **gravidez**? Pois um estudo da Universidade Bar-Ilan, de Israel, mostra que alterações hormonais também acontecem com os homens assim que eles se tornam **pais**, tornando-os mais carinhosos. De acordo com os pesquisadores, os responsáveis seriam os hormônios ocitocina e prolactina (liberados pela hipófise, no cérebro) - os mesmos que, na mulher, induzem o trabalho de parto e estimulam a produção de leite, respectivamente.

Você deve estar pensando: e as mudanças corporais que esses hormônios provocam? Mesmo com a prolactina, o homem não produz leite como a mulher por que, como explica Rogério Tuma, neurologista do Hospital Sírio-Libanês, o sistema nervoso controla os níveis do hormônio. "Tanto os homens quanto as mulheres que não amamentam têm prolactina. A diferença está no estímulo feito pela hipófise e também na sucção do bebê, que também estimula liberação de leite", diz Tuma. Já a ocitocina, que ajuda a mulher no momento do parto, também é responsável por aumentar o nível de estresse. Assim, no homem, esse hormônio acaba se

traduzindo em um sentimento de proteção da família.

Hoje em dia, com os pais cada vez mais participativos, pode ser difícil entender o papel da natureza nessa "transformação" de homem em pai. Mas ao pensar em uma época em que eles não eram tão próximos dos filhos, essas mudanças fisiológicas fazem sentido. "Atualmente, essa descoberta pode ajudar o homem a entender melhor suas emoções. Ao saber que o processo é também biológico, ele vai perceber que é 'normal' se sentir de determinada maneira. Muitos, durante os nove meses, chegam a ter alterações de apetite, por exemplo, o que chamamos de 'gravidez psicológica'", explica o neurologista.

[Fechar](#)